

Hot-yoga

～ホットヨガ～

毎週日曜日 時間11:00～12:00
1年間の全日程、募集スタート!!



第1期

前半6回コース

5月5・12・19・26日
6月2・9日

後半6回コース

6月16・23・30日
7月7・14・21日

第2期

前半6回コース

9月1・8・15・22・
29日・10月6日

後半6回コース

10月13・20・27日
11月3・10・17日

第3期

前半6回コース

1月5・12・19・26日
2月2・9日

後半6回コース

2月16・23日
3月8・15・22・29日

第1～3期 前・後半 各6回コース 全36レッスン開催!!

定員 6回コース 20名 1日体験 各日 5名

開催場所 2階エアロビクススタジオ

受付場所 スポーツマックス・養老内フロント

参加対象 16才以上

受付期間 4月7日(日)から定員になり次第締切り

参加費 全6回コース 6,000円 (※入場料込み)
1日体験 1,500円



※お申し込み後の返金は原則できません。

※6回コースから1日体験への変更はできません。

持ち物 タオル、水分補給の飲み物 ※ヨガマットの持ち込み可、無料貸し出しあり

