

令和もフラダ  
ンス開催！！

# フラダンス

令和元年5月10日(金)～12月24日(火)

火曜日13:30～14:30 金曜日19:30～20:30

※日程は下記の指定日時に開催となります。

※日程が変更になる場合があります (全48回開催)

1年間で48回開催します。

1日体験もできるプログラムです。

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

定員 各日20名

参加費 1,000円

受付場所 スポーツマックス・養老内フロント

参加対象 18歳以上 開催場所 2階エアロビクススタジオ

受付期間 4月9日(火)から受付開始。各日定員になり次第締切ります。

※日程や定員については施設にお問い合わせください。0584-33-0140

持ち物 タオル、動きやすい服装



※領収証が必要な方は、チケットの購入時に券売機で発行ボタンを押してください。

火曜日程	4月	教室はありません	5月	14・21・28
13:30～14:30	6月	4・18・25	7月	2・9・23・30
	8月	6・20・27	9月	3・10
	10月	1・8・22・29	11月	12・19・26
	12月	3・10・17・24	1月	教室はありません
	2月	教室はありません	3月	教室はありません

金曜日程	4月	教室はありません	5月	10・31
19:30～20:30	6月	7・14・21	7月	5・12・19
	8月	2・9・23・30	9月	6・13・20・27
	10月	4・11・25	11月	8・15
	12月	6	1月	教室はありません
	2月	教室はありません	3月	教室はありません

※日程が変更になっております。お間違いの無いようご確認ください。