

# スポーツマックス・養老(町民プール)

## ベビースイミング

リトミックを取り入れたベビースイミングです！

リトミックとは？

耳を使ったレッスンで、小さな頃から、色々な音楽を聴く・歌うことで、聴覚を刺激し、身体を動かすことで脳の発達の手助けとなり、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちの育成を図ります。



### 三位一体の指導システム

『環境教育』 水を通じて親子のスキンシップや色々なお友達とふれあうことができ、親同士のコミュニケーションの場にもなります。

『音感教育』 リトミックプログラムで、音感・リズム感など音楽の楽しさや基礎を学びます。

『水中運動』 プールに入ること、水慣れはもちろんのこと、水による体の感覚を刺激して、免疫抵抗力の向上、強い身体を育みます。



従来のベビースイミングでは、水泳の技術や能力をレベルアップのための準備をすることがメインに考えられていました。現在行っている、リトミックプログラムは、水泳に限らずバランスよい成長を第一の目的にし、音楽を使って、身体的・感覚的・知的に優れた子どもたちの育成をめざします。

### ◆ベビースイミング体験募集中◆

体験を受けたい方はお電話もしくはフロントにて体験予約受付をお願いします。体験当日はプール使用料大人 510 円、幼児 300 円のプール1回券を購入していただきプールレッスンに参加ください。体験は2回受講可能です。

※お子様の水着はベビーハーネスを着用になります。貸出用も用意できます。

ベビースイミングスクール時間帯

毎週火曜日 11:00~12:00

実施していない日もありますので詳しくはスタッフまでお尋ねください。

### スポーツマックス・養老

開館時間 平日 10:00~21:00  
土日祝日 10:00~18:00  
休館日 毎週月曜日

〒503-1314

岐阜県養老郡養老町高田 2862 番地

TEL 0584-33-0140

プール利用料金

大人	510円
高校生	410円
小・中学生	300円
幼児	300円