

11月からの全館タイムテーブル

11月から

平日		土日祝日		
開館(受付9:45~)		開館(受付9:45~)		
10:00	スタジオ アスレ プール	10:00	プール 子供体育スクール	
11:00		10:00~ 20:30		10:00~ 17:30
12:00		プールのみ (10:00~ 18:30)		
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00				
18:00				
19:00		消毒		
20:00	※11月~3月は プール18時半まで 19:00~20:30お休み			
21:00	消毒・清掃 閉館	消毒・清掃 閉館		

時間制限
スクールのある日も一般利用できます。

入場人数制限
プール 80名
スタジオ ダンス系12名、ヨガ系15名
アスレ(トレーニング室) 30名

プール、スタジオ、アスレ(トレーニング室)スイミング・体育スクールを再開します。
※入館前に検温させて頂き、37.5度以上の場合は入館できません。

時間制限
時間制限を無しとします。

プール人数制限
1度に利用できる最大の人数を80名とします。

スタジオ制限 すべてのレッスンを再開します。
ダンス系の人数を12名とします。
ヨガ系の人数を15名とします。
入場開始15分前に定員を超えた場合は、抽選を行い入場、受付をします。詳細別紙

アスレ(トレーニング室)制限
1度に利用できる最大の人数を30名とします。

スクール制限 スイミングスクールでは事前に水着に着替えて来てください。
 レッスン時間を45分程度とさせていただき、レッスン後の着替えの時間を少しずらして行います。

※スタジオ、スクールについては別紙にて詳細をご確認ください。

※11月以降は平日のプール利用時間が18時半までとなります。

平日は10:00~20:30(プールは18:30まで)、土日祝日は10:00~17:30までとなります。
スイミングスクールのある日も、18時半までプール利用ができます。

11月からの受付

受付場所を離して3ヶ所で行います。
飛沫予防のガードを設置
2m間隔で並ぶ位置を床にマークします。

- ①プール用受付
- ②スタジオ用受付
- ③アスレ(トレーニング)用受付 ※列が密集とならないよう対応いたします。

クラスターが発生した場合に備えて

受付時に個人情報(名前・連絡先)の記入

館内表示

注意喚起のポスター、案内の掲示、館内アナウンス放送(2時間に1回)

利用者入替時の出入口は別々に

正面玄関を開館入口専用
時計塔扉を閉館出口専用

お客様へのご協力のお願いの掲示
入場時の検温**※37.5度以上は入館不可**
マスクの着用
手洗い消毒
2m間隔(最低1m)で受付に並ぶ

勤務スタッフの準備
勤務時の検温・体調確認
マスクの着用
手洗い消毒・うがい

施設内の見学希望者に限り、スタッフが2階ギャラリーへの見学案内をします。

利用人数制限

プール利用	人数制限
	80名

スクール	人数制限
スイミング	制限なし(通常の定員人数)
体育	制限なし(通常の定員人数)

スタジオレッスン利用	人数制限
ダンス系	12名(45分の入れ替え制)
ヨガ系	15名(45分の入れ替え制)

アスレ(トレーニング室)利用	人数制限
	30名

11月からのプール利用

利用時間制限

11月～3月
10:00～18:30(土日祝は17:30まで)

入場人数制限

80名

ロッカールーム
密集対策

制限されたロッカーを使用 使用可能なロッカーは隣同士にならないよう制限 離れて、使って頂くよう掲示案内

プール室内の換気

1時間に1回以上の窓開け

1・2 遊泳コース (子供優先)
3 遊泳コース、 4 25m以上泳げる子
5・6・7 遊泳コース 高校生以上
8 歩行コース 高校生以上

通常
の
コ
ー
ス
利
用

1
2
3
4
5
6
7
8

時間制限はありません
スクールのある日も一般利用できます。

● アクアプログラム

リハビリプールでアクアビクス 定員20名
水泳プログラム 定員15名

11月からのスタジオ利用

時間制限 1回のレッスンを45分とし、前後半に分けて実施します。
 密集対策 館内の密集を避ける為、施設の外で入場受付をさせていただきます。
入場開始15分前に定員を超えた場合は、その場で抽選を行い入場、受付をします。

人数制限	※1～2m程度の間隔が取れる人数制限
ダンス系	12名(45分内の入れ替え制)
ヨガ系	15名(45分内の入れ替え制)
密閉対策	前後半の入れ替え時に、窓を開け換気

ヨガ系(前後半各15名)

ヨガ系				
①	②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
⑪	⑫	⑬	⑭	⑮

ダンス系(前後半各12名)

ダンス系		
①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫

ヨガ系	
火曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 ヨガ
火曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ヨガ
水曜(午後)	前半受付13:15～玄関前 13:30～14:15(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付14:00～玄関前 14:15(入室5分含む)～15:00 後半 ヨガ
木曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ヨガ
金曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 骨盤 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 骨盤
金曜(午後)	前半受付13:15～玄関前 13:30～14:15(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付14:00～玄関前 14:15(入室5分含む)～15:00 後半 ヨガ
日曜(午前)	受付10:45～玄関前 11:00～12:00 不定期開催ヨガ(60分)

ダンス系	
水曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
水曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ズンバ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ズンバ
木曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
土曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
火曜(午後)	受付13:15～玄関前 13:30～14:30 不定期開催フラダンス(60分)
金曜(夜)	受付19:15～玄関前 19:30～20:30 不定期開催フラダンス(60分)

夜のレッスンのみ、定員に空きがある場合、1日に2回目の参加を可能とします。

スタジオの個人利用は、ダンス系は12名、ヨガ系は15名までとします。

密集対策 2階ロッカー内のシャワーの利用を休止
 ロッカー内は1度に着替えられる人数を3名までとします。
 ※ 着替えで順番待ち人数の多い場合は、密集を避ける為、1階のプールロッカーでの対応させていただきます。

11月からのアスレ(トレーニング室)利用

飛沫対策

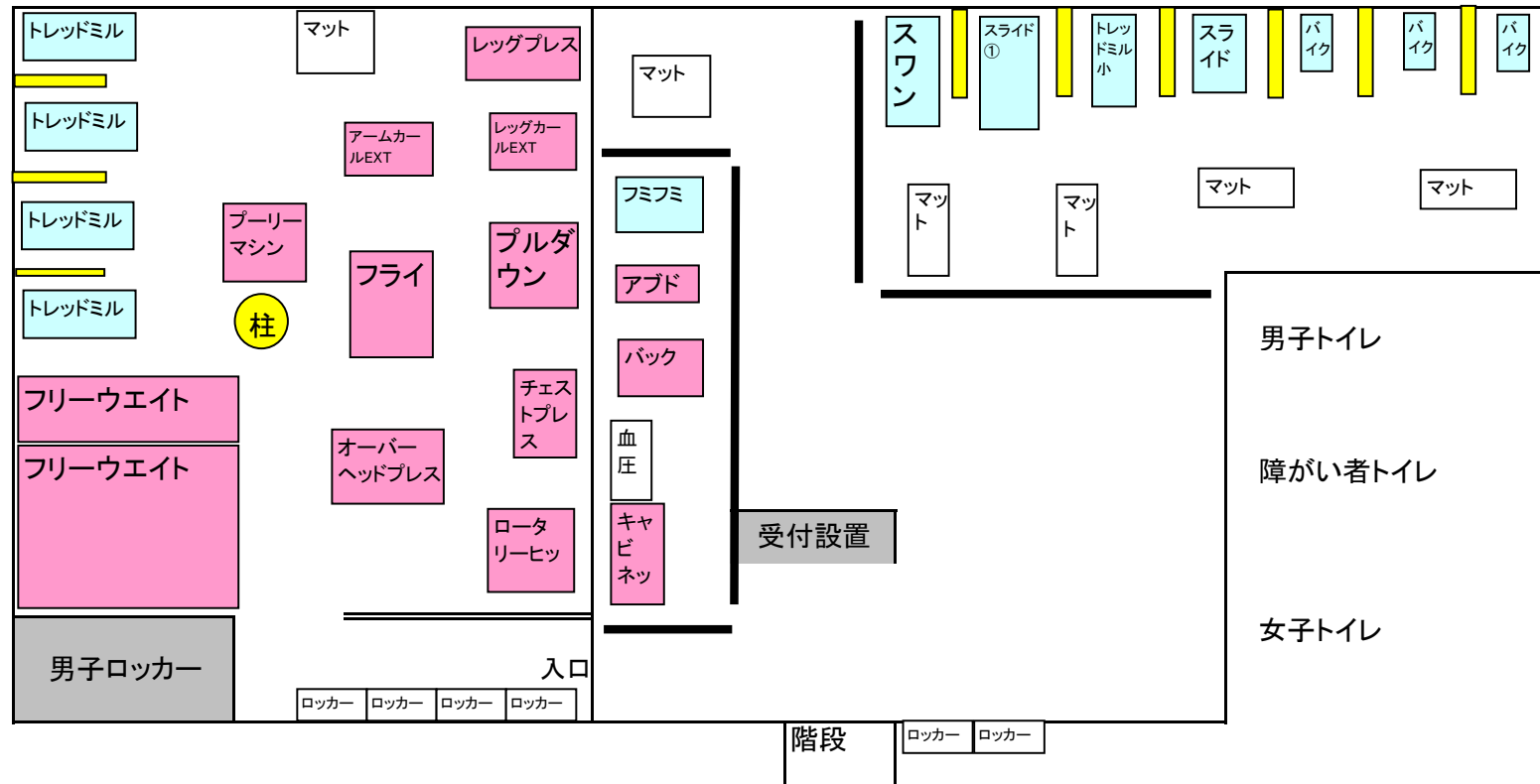
マシンを使用中はマスクを外して頂けますが、使用中以外はマスクの着用をお願いします。

密集対策

2階ギャラリーを含むトレーニング室利用（密集となる為、プール観覧はできません）
トレーニングマシンの間隔を、2m(最低1m)の距離を取って、マシンを設置。

人数制限

制限時間内でのトレーニング室の定員は30名までとします。



ストレッチマットを個別に設置

マシンの汗拭き用のペーパータオルと、廃棄用のゴミ箱を設置

換気対策 1時間に3回以上の窓開けによる換気を行います。

ロッカーの利用方法

2階ロッカー内のシャワーの利用を休止

ロッカーは1度に入れる人数を3名までとします。

11月からのスクール

●スイミングスクール

入場制限 入場時に検温を行います。**※37.5度以上の場合に入館できません。**マスクの着用をお願いします。

密集対策 ロッカー内の密集を避ける為、水着は自宅より着替えて来て頂きます。

保護者の方は施設外での待機、見守りが必要なお子様をお連れの場合は、館内待機ができるように対応します。

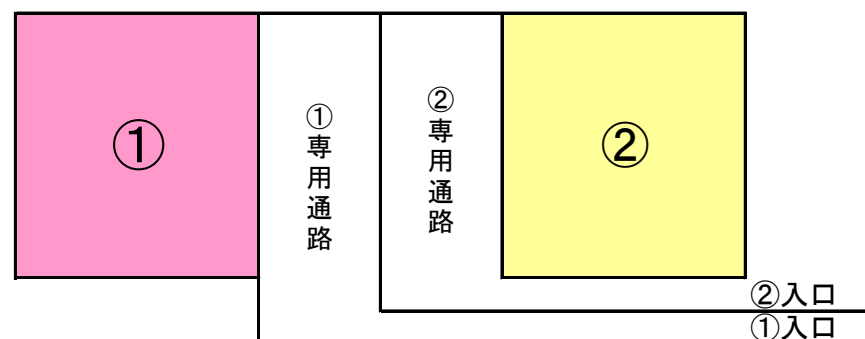
Bクラスはロッカー②、Cクラスはロッカー①、Dクラスはロッカー②を使用します。

※ロッカーでの密集を避ける為、終了時間をずらして、冬場のシャワー利用を可能とします。

時間制限 1回のスクール時間を45分とします。

	Bクラス(15:30~16:30)	Cクラス(16:30~17:30)	Dクラス(17:30~18:30)
15:15	②受付15:15		
15:30	②入場15:30		
16:00	スクール45分程度		
16:30	②着替16:15~16:25	①受付16:15 ①入場16:30	
17:00		スクール45分程度	
17:30		①着替17:15~17:25	②受付17:15 ②入場17:30
18:00			スクール45分程度
18:30			②着替18:15~18:25

ロッカールーム内を2スペースに分けて使用



プールサイドの対応

密集対策 4クラスの場合、プールサイドの密集を避ける為、クラスごとに分かれて、点呼と体操を行います。

レッスン終了後の着替えでのロッカー内の密集を避ける為、レベル4のクラスから順にロッカーへ移動します。

退場1番目
レベル4

退場2番目
レベル3

退場3番目
レベル2

退場4番目
レベル1

●体育スクール

密集対策 スクール間の密集を避ける為、1クラスの時間を45分とします。

保護者の方は施設外での待機、スクール生の見守りの必要に応じて、館内待機ができるように対応します。

クラスの入替え時に、道具の消毒