

# 9月の全館タイムテーブル

9月	
平日	土日祝日
10:00 開館(受付9:45~)	10:00 開館(受付9:45~)
11:00 スタジオ アスレ プール 10:00~12:00	11:00 スタジオ アスレ プール 10:00~12:00
12:00 入替・退館	12:00 入替・退館
13:00 開館(受付12:45~)	13:00 開館(受付12:45~)
14:00 スタジオ アスレ プール 13:00~15:00	14:00 スタジオ アスレ プール 13:00~15:00
15:00 入替・退館	15:00 入替・退館
16:00 開館(受付15:45~)	16:00 開館(受付15:45~)
17:00 スタジオ アスレ プール 16:00~18:00	17:00 スタジオ アスレ プール 16:00~17:30
18:00 入替・退館	18:00 消毒・清掃
19:00 開館(受付18:45~)	18:00 閉館
20:00 スタジオ アスレ プール 19:00~20:30	
21:00 消毒・清掃	
閉館	

時間制限 (スイミングスクールのある日)  
15時~19時までのプール利用無し  
入場人数制限  
プール 80名  
スタジオ ダンス系9名、ヨガ系12名  
アスレ(トレーニング室) 30名

プール、スタジオ、アスレ(トレーニング室)スイミング・体育スクールを再開します。  
**※入館前に検温させて頂き、37.5度以上の場合は入館できません。**

時間制限 2時間開館(15分前受付、15分後までに退館)  
1時間 消毒清掃

プール人数制限  
各時間のプール利用人数を、80名とします。

スタジオ制限 すべてのレッスンを再開します。  
ダンス系の人数を9名とします。  
ヨガ系の人数を12名とします。  
開始15分前から施設入場、受付をします。  
※詳細別紙

アスレ(トレーニング室)制限  
各時間の利用人数を30名とします。

スクール制限 スイミングスクールでは事前に水着に着替えて来てください。  
レッスン時間を45分程度とさせていただき、レッスン後の着替えの時間を少しずらして行います。

※スタジオ、スクールについては別紙にて詳細をご確認ください。

※10月以降はプール利用時間が19時までと短縮になります。

2時間の開館をし、お客様の入れ替えを行います。入替時に清掃と消毒を行います。  
スイミングスクールのある日の15時~19時のプール利用はお休みとなります。

# 9月からの受付

受付場所を離して3ヶ所で行います。  
飛沫予防のガードを設置  
2m間隔で並ぶ位置を床にマークします。

①プール用受付  
②スタジオ用受付  
③アスレ(トレーニング)用受付 ※列が密集とにならないよう対応いたします。

クラスターが発生した場合に備えて

受付時に個人情報(名前・連絡先)の記入

館内表示

注意喚起のポスター、案内の掲示、館内アナウンス放送(2時間に1回)

利用者入替時の出入口は別々に

正面玄関を開館入口専用  
時計塔扉を閉館出口専用

お客様へのご協力のお願いの掲示  
入場時の検温※37.5度以上は入館不可  
マスクの着用  
手洗い消毒  
2m間隔(最低1m)で受付に並ぶ

勤務スタッフの準備  
勤務時の検温・体調確認  
マスクの着用  
手洗い消毒・うがい

利用人数制限

プール利用	人数制限
	各時間80名

スクール	人数制限
スイミング	制限なし(通常の設定員人数)
体育	制限なし(通常の設定員人数)

スタジオレッスン利用	人数制限
ダンス系	9名(45分の入れ替え制)
ヨガ系	12名(45分の入れ替え制)

アスレ(トレーニング室)利用	人数制限
	各時間30名

# 9月からのプール利用

利用時間制限

9月まで	10月以降
10:00～20:30(土日祝は17:30まで) ※各時間の詳細は別紙参照	10:00～18:00(土日祝は17:30まで)

入場人数制限

80名

ロッカールーム  
密集対策

制限されたロッカーを使用  
使用可能なロッカーは隣同士にならないよう制限  
離れて、使って頂くよう掲示案内

プール室内の換気

1時間に1回以上の窓開け

1・2 遊泳コース (子供優先)  
3 遊泳コース、4 25m以上泳げる子  
5・6・7 遊泳コース 高校生以上  
8 歩行コース 高校生以上

通常  
の  
コ  
ー  
ス  
利  
用

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8


## ●アクアプログラム

リハビリプールでアクアビクス 定員15名  
水泳プログラム 定員5名

# 9月からのスタジオ利用

**時間制限** 1回のレッスンを45分とし、前後半に分けて実施します。  
**密集対策** 館内の密集を避ける為、施設の外で入場受付をさせていただきます。  
 定員を超えた場合、整理券を配布します。次の時間もしくは、次週の同じ時間のみ有効です。  
 また、レッスン開始の5分前に無効となりますのでご注意ください。

人数制限	※2m程度の間隔が取れる人数制限
ダンス系	9名(45分内の入れ替え制)
ヨガ系	12名(45分内の入れ替え制)
密閉対策	前後半の入れ替え時に、窓を開け換気

スタジオ配置(前後半各12名)

ヨガ系			
①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧
⑨	⑩	⑪	⑫

ダンス系		
①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

ヨガ系	
火曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 ヨガ
火曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ヨガ
水曜(午後)	前半受付13:15～玄関前 13:30～14:15(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付14:00～玄関前 14:15(入室5分含む)～15:00 後半 ヨガ
木曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ヨガ
金曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 骨盤 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 骨盤
金曜(午後)	前半受付13:15～玄関前 13:30～14:15(退室5分含む) 前半 ヨガ 後半受付14:00～玄関前 14:15(入室5分含む)～15:00 後半 ヨガ
日曜(午前)	受付10:45～玄関前 11:00～12:00 不定期開催ヨガ(60分)

ダンス系	
水曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
水曜(夜)	前半受付19:00～玄関前 19:15～20:00(退室5分含む) 前半 ズンバ 後半受付19:45～玄関前 20:00(入室5分含む)～20:45 後半 ズンバ
木曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
土曜(午前)	前半受付10:00～玄関前 10:15～11:00(退室5分含む) 前半 エアロ 後半受付10:45～玄関前 11:00(入室5分含む)～11:45 後半 エアロ
火曜(午後)	受付13:15～玄関前 13:30～14:30 不定期開催フラダンス(60分)
金曜(夜)	受付19:15～玄関前 19:30～20:30 不定期開催フラダンス(60分)

**密集対策** 2階ロッカー内のシャワーの利用を休止  
 ロッカー内は1度に着替えられる人数を3名までとします。  
 ※ 着替えで順番待ち人数の多い場合は、密集を避ける為、1階のプールロッカーでの対応させていただきます。

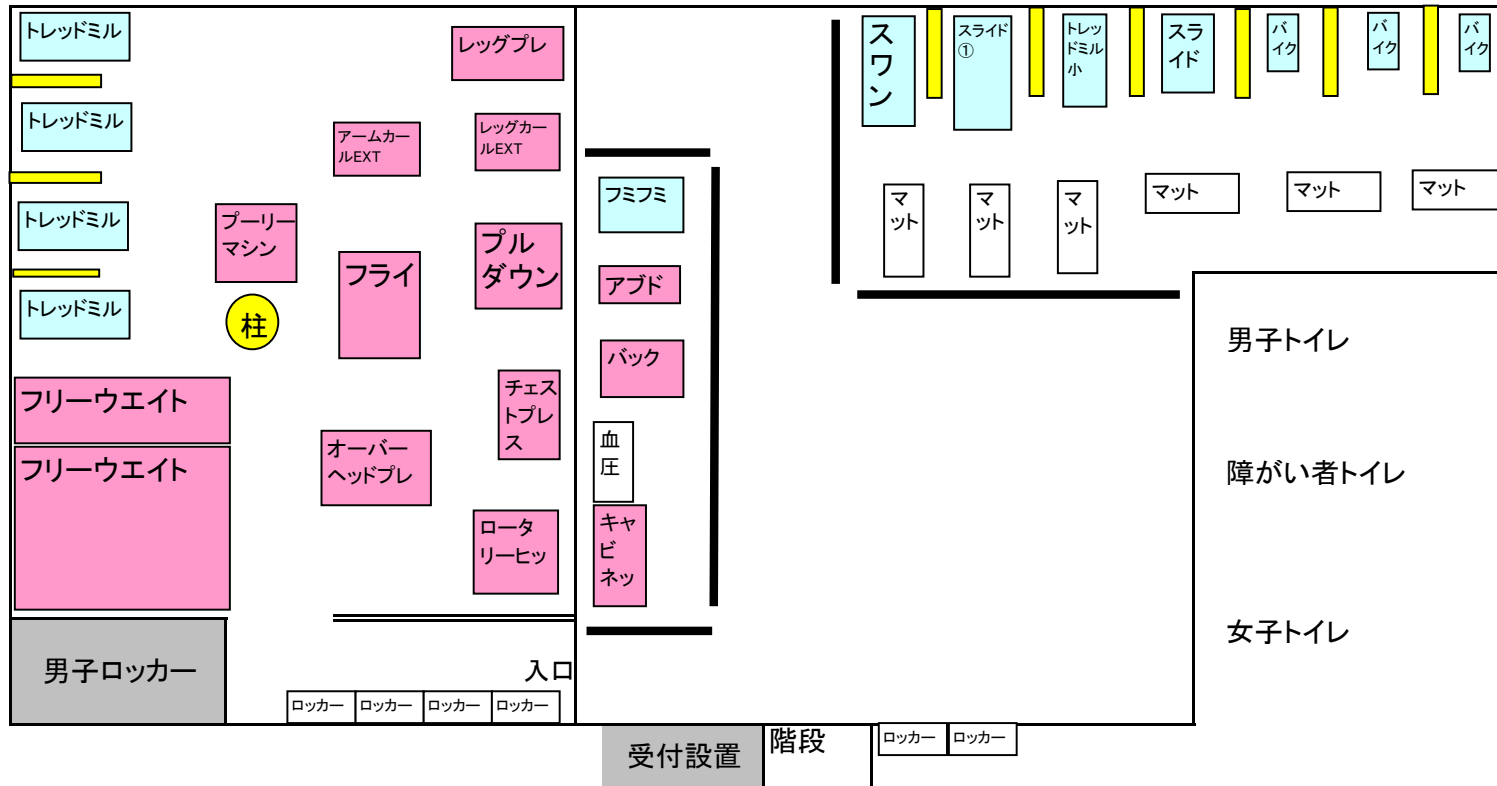
夜のレッスンで定員に空きがある場合、1日に2回目の参加を可能とします。

スタジオの個人利用は、ダンス系は9名、ヨガ系は12名までとします。

# 9月からのアスレ(トレーニング室)利用

飛沫対策  
密集対策  
人数制限

マシンを使用中はマスクを外して頂けますが、使用中以外はマスクの着用をお願いします。  
2階ギャラリーを含むトレーニング室利用（密集となる為、プール観覧はできません）  
トレーニングマシンの間隔を、2m(最低1m)の距離を取って、マシンを設置。  
制限時間内でのトレーニング室の定員は30名までとします。



ストレッチマットを個別に設置  
マシンの汗拭き用のペーパータオルと、廃棄用のゴミ箱を設置

換気対策 1時間に3回以上の窓開けによる換気を行います。

ロッカーの利用方法

2階ロッカー内のシャワーの利用を休止  
ロッカーは1度に入れる人数を3名までとします。

# 9月からのスクール

## ●スイミングスクール

**入場制限** 入場時に検温を行います。マスクの着用をお願いします。

**密集対策** ロッカー内の密集を避ける為、水着は自宅より着替えて来て頂きます。

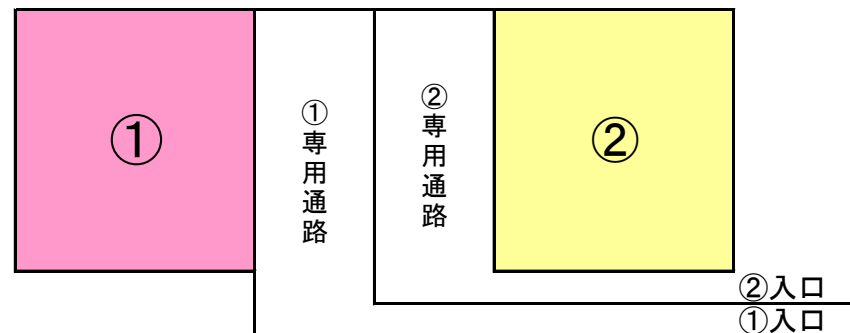
保護者の方は施設外での待機、見守りが必要なお子様をお連れの場合は、館内待機ができるように対応します。

Bクラスはロッカー①、Cクラスはロッカー②、Dクラスはロッカー①を使用します。

**時間制限** 1回のスクール時間を45分とします。

ロッカールーム内を2スペースに分けて使用

	Bクラス(15:30~16:30)	Cクラス(16:30~17:30)	Dクラス(17:30~18:30)
15:15	①受付15:15		
15:30	①入場15:30		
16:00	スクール45分程度		
16:30	①着替16:15~16:25	②受付16:15 ②入場16:30	
17:00		スクール45分程度	
17:30		②着替17:15~17:25	①受付17:15 ①入場17:30
18:00			スクール45分程度
18:30			①着替18:15~18:25



プールサイドの対応

**密集対策** 4クラスの場合、プールサイドの密集を避ける為、クラスごとに分かれて、点呼と体操を行います。

レッスン終了後の着替えでのロッカー内の密集を避ける為、レベル4のクラスから順にロッカーへ移動します。

退場1番目  
レベル4

退場2番目  
レベル3

退場3番目  
レベル2

退場4番目  
レベル1

## ●体育スクール

**密集対策** スクール間の密集を避ける為、1クラスの時間を45分とします。

保護者の方は施設外での待機、スクール生の見守りの必要に応じて、館内待機ができるように対応します。

クラスの入替え時に、道具の消毒